PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JOSE ASUNCION SILVA (IED) (SIDAUTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DORIS PAOLA ROA NIÑO**
3. FECHA:	2020-05-06	4. HORA:	Miercoles,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Afianzar progresivamente el equilibrio por medio de actividades ludicas.	TÉCNICAS DEL CUERPO : NO APLICA	CONDICIÓN FÍSICA : NO APLICA	LÚDICA MOTRIZ : NO APLICA
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : NO APLICA			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : NO APLICA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : El estudiante realizara cada uno de los ejercicios propuestos en clase con un compañero generando trabajo en equipo y comunicación			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Se realizan ejercicios en parejas fomentando interacción entre los miembros de la familia.			
TEMA : Motricidad General, Igualdad, Amistad			
SUBTEMAS : Equilibrrio, Relaciones Interpersonales			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Explicación de los temas a desarrollar en la clase - Movilidad Articular de todo el esquema corporal - Trote suave de ida y vuelta hacia adelante y para atrás, saltos laterales izquierda y derecha, saltos de canguro ida y vuelta, saltos de caballito y por ultimo saltos de rana. Cada ejercicio debe repetirse 4 veces	NO APLICA	7 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Por parejas uno frente al otro, deben jugar a las luchas intentado tumbar al compañero al suelo. Repetir 4 veces - Igual dinámica que el ejercicio anterior pero con un solo pie de apoyo e intentar derribar al compañero. 4 veces - Por ultimo buscas un objeto que te pueda ayudar, papel higiénico, cuadernos, cojines, vasos,etc este objeto lo pondrás en tu cabeza mientras recorres la linea que hiciste en el piso con cinta, cordones, medias, etc. Este ejercicio deberás repetirlo 4 veces	objeto de la casa que sirva para hacer equilibrio - cinta, cordones, medias	20 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Hidrataciòn - Se realiza retroalimentacion de todo lo visto en clase, aclaramos dudas y corregimos errores. - Estiramiento tren superior e inferior. individual y por parejas	NO APLICA	5 minutos

OBSERVACIONES

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SIDAUTO			Nombre Instructor: DORIS PAOLA ROA NIÑO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-05-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Miercoles,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014268929	LAURA CAMILA ABRIL	Asistio
1028499814	JOHAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1031833109	SAMUEL PULIDO	Asistio
1014273570	VALERI CALEÑO	Asistio
1028951617	DYLAN ESTEBAN BLANCO	Asistio
1016073717	DINA VALENTINA GARCIA	Asistio
1028723724	ANGIE XIMENA SERRATO	Asistio
1028948638	LAURA PITA	Asistio
1031828810	DANIEL ESTEBAN ARCOS	Asistio
1014263557	ZARA GABRIELA ALONSO	Asistio
1141721964	ISABELLA ROBAYO	Asistio
1141128678	ALISSON DANIELA URUEÑA	Asistio
1141129039	SARA SOFIA MORCOTE	Asistio
1139836457	JHOSED ANDRES ROJAS	Asistio
1027292320	GABRIELA SALAMANCA	Asistio
1016599596	ANDERSON JOSE CHALA	Asistio
1141128368	LINDA ISABELLA VELANDIA	Asistio
136289737	EUSELY SARAI MOLINA	Asistio
1031829011	KAREN DAHIANA WILCHES	Asistio
1118123680	MARIA LUCIANA MORA	Asistio
1013274628	JUAN SEBASTIAN GARCIA	Asistio
1028724171	ANA SOFIA MORENO	Asistio
1011106368	BENJAMIN ADRIAN MUÑOZ	Asistio